



Zwiebel

Das sympathische Esslinger Wochenblatt

Mitteilungsblatt für Berkheim, Zollberg, Pliensauvorstadt, Weil, Brühl, Mettingen, Innenstadt, Oberesslingen, Lerchenäcker, Gartenstadt, Zell, Sirnau

ALLES KLAR IM NEUEN JAHR!

2015

MS
manfred-schmid.de

Parkett-Neubert
Zollbergstraße 2
73734 Esslingen
Tel./Fax 0711-365 83 23
Mobil 0160-444 78 77
www.parkett-neubert.de

Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 9.30 – 12.30 Uhr,
Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

Tauschabend am 8. Januar
BSV-Esslingen e.V.
Zu unserem ersten Tauschabend im Jahr 2015 laden wir wieder alle Mitglieder und Freunde des Briefmarken sammelns recht herzlich ein. Wie immer treffen wir uns zu unserem Tauschabend und Austausch von Informationen in unserem Vereinsheim in der Gaststätte SV 1845 Esslingen, Weilstr. 85, 73734 Esslingen. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Mit Humor geht alles besser



In Oberesslingen gibt es eine Humorgruppe, bei der man jeden Montag die Kraft des Lachens erleben kann. Weiter Seite 2

Esslinger Wochenmarkt e.v.

Das Wochenendwetter wird Ihnen präsentiert von

Mittwochs und samstags von 7.00 bis 12.30 Uhr

UNSER TIPP:
Halten Sie Ihr Immunsystem fit – Wir empfehlen heimische Äpfel, Birnen, Kraut und Salate

WetterKontor

DO 4°/0°	FR 4°/2°	SA 10°/4°	SO 6°/1°
------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

Der Tag beginnt nach örtlichem Fröhnnebel noch überwiegend freundlich, später ziehen von Nordwesten her Regenwolken heran.

Bis zu 4 Grad werden erreicht. Im Laufe des Freitags ziehen bei Temperaturen um 4 Grad bereits die nächsten Regenwolken heran.

Der Samstag wird dann mit Tageshöchsttemperaturen bis zu 10 Grad sehr mild. Dann fällt zeitweise Regen. Wechselhaft ist es am Sonntag.

WEILERHOF
Wein-, Obst- und Gemüsebau

Eigener Freiland-Ackersalat

Schon probiert? Unser Lieferservice ist auch im Winter für Sie unterwegs.

Andreas u. Petra Rapp, Weilstr. 134, 73734 Esslingen, 0711- 345 07 07
Öffnungszeiten: Di, Do: 09.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Fr: 09.00 – 18.30 Uhr, Sa: 09.00 – 13.00 Uhr
Lieferservice: 01525 – 3 468 864, www.weilerhofladen.de

oscar's
Restaurant, Bar & Music

Restaurant mit Live-Musik

www.oscars.de
Ulmer Straße 40 | 73728 Esslingen
Tel. 0711/305 130 0

Ein neues Jahr – Ein neues Outfit!

Alles, was Sie dazu brauchen, bekommen Sie bei Ihrem Maßatelier

W.-G. Thilo
Atelier für Damenschneiderei und textiles Kunsthandwerk in Esslingen

Maßgeschneiderte Damenbekleidung für jeden Anlass
Individuelle, handgefertigte Accessoires u. v. m.
Fachgerechte Änderungen und Reparaturen

Termine nur nach Vereinbarung.

Fon: 0711 / 370 43 66 www.atelier-thilo.de

Einen gesunden Start ins neue Jahr
wünscht Ihnen unser gesamtes Team!

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. med. dent. Carolin Schneider
Dr. med. dent. Armin Köhler

Brückenstr. 1 • Nürk-Areal, Eing. Bushaltestelle
73734 Esslingen • zahnaerzte-brueckenstrasse.de
info@zahnaerzte-brueckenstrasse.de
Telefon: 0711 34238868

Zahnarztpraxis
Dr. med. dent. Armin Köhler
Dr. med. dent. Carolin Schneider

Stettener Str. 24 • 73732 Esslingen
www.drakoehler.de • info@drakoehler.de
Telefon: 0711 378484

TRAUMPALAST
ESSLINGEN

**FALSCHER COPS
ECHTER ARGER**

**LET'S BE COPS
DIE PARTY BULLEN**

TOP-FILM DER WOCHE
8. JANUAR – 14. JANUAR 2015:
„Let's be Cops – Die Party Bullen“

Sie finden unser Kinoprogramm unter www.traumpalast.de oder telefonisch unter 07 11 / 5 50 90 70

Außerdem informieren wir Sie in Facebook über weitere Aktionen und Vorstellungen:
www.facebook.com/traumpalast.esslingen

Maler Scharpf
Farbe fürs Leben

Maler Scharpf GmbH | Merkelstraße 9 – 11 | 73728 Esslingen am Neckar | Tel. 0711 9378130 | www.maler-scharpf.de

Kosten SPAREN.
WERTE erhalten.
Sich wohl FÜHLEN.
DAHEIM sein.

Fragen Sie Ihren FACHMANN!



Mit Humor geht alles besser

(r) Lachen ist gesund – und einer, der das am eigenen Körper erfahren hat, ist Dirk Rupp. Er ist bekannt als Stadtrat der Grünen in Esslingen. Hauptberuflich arbeitet er in einem verantwortungsvollen Beruf bei der Ambulanten Psychiatrischen Pflege Esslingen. Zudem hat er noch weitere Ehrenämter, z. Bsp. beim ADFC und VCD.

Vor 3 Jahren fühlte er sich so ausgebrannt, dass er sich auf die Suche nach einem Mittel zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen machte. Er entdeckte dabei die heilsame Wirkung des Humors für sich. Daraufhin nahm er von 2012 bis 2013 an einer Fortbildung „Humor und Gesundheit – die Kraft des Lachens“ in der Schule für Tanz, Clown und Theater im Schwarzwald bei David Gilmore teil. Nach 200 Stunden Ausbildung bekam Rupp ein Zertifikat als „Clown-Spieler, Lehrer, Heiler“. Diese neu erworbene Fähigkeit lässt er seit Sommer 2014 anderen zugutekommen. Er gründete eine Humor-Gruppe,

die sich jeden Montag im großen Saal des neuen Ev. Gemeindehauses der Johanneskirche am Charlottenplatz trifft. Die TeilnehmerInnen können dabei den lösenden Aspekt der Komik kennen lernen. Mit praktischen Übungen aus der Werkzeugkiste des Clowns können sich die Perspektiven ändern und neue Möglichkeiten entdeckt werden. Das Ziel ist dabei, die Lebensfreude im Alltag zu stärken, sich spielerisch mit dem täglichen „Theater“ auseinanderzusetzen, mit dessen Auswirkung auf die Gesundheit umzugehen und praktische Strategien für einen humorvolleren Alltag zu entwickeln.

Am letzten Montag vor Weihnachten fanden sich wieder 11 TeilnehmerInnen im Gemeindezentrum der Johanneskirche ein, um sich mit Humor zu rüsten. Schon die Begrüßungsrunde, die jedes Mal am Anfang der Stunde auf andere Weise stattfindet, weil immer auch neue TeilnehmerInnen zur Gruppe dazu stoßen, zauberte allen ein Lächeln ins Gesicht. Der Plastikrosenstrauß, der

in der Runde mit einem Begrüßungssatz weitergegeben wurde, zeigte den Witz, der sich spontan bei jedem entwickeln kann. „Ich heiße Stefan und überreiche Dir diesen Strauß, den ich gerade in Nachbars Garten gepflückt habe“, ja, wer da nicht lachen muss. Oder: „Ich habe Dir diese wunderbaren weißen Rosen aus Athen mitgebracht.“

Alltag aus – Nase auf

Dann bittet Dirk Rupp alle, die rote Clownsnase aufzusetzen. Widerspruchlos macht das jede und jeder mit und – siehe da – wieder müssen alle lachen. „Die Nase gibt mir einen Freiraum“, erklärt

Dirk Rupp. „Sowie man die Clownsnase auf hat denkt man nicht immer: was denken jetzt die anderen von mir?“ Dieses Denken an das was die anderen denken könnten führt dazu, dass man sich immer vorbildlich benimmt und das ist ein Humorkiller. Ein Clown darf frech und witzig sein und sich auch mal nicht altersgemäß benehmen. Das üben die Teilnehmer dann auch und jeder darf sich dazu einen Gegenstand aus dem großen Fundus aussuchen, den Dirk Rupp mitgebracht hat. Stefan entscheidet sich für ein Gummihuhn, das er frech quietschen lässt, eine Teilnehmerin nimmt den bunten Staubwedel und fegt damit einem anderen Teilnehmer keck über



Lachen tut gut, das haben die TeilnehmerInnen der Humorgruppe alle bestätigt.



Egal, welches Alter – bei der Humorgruppe kann jeder lachen (wieder) lernen.

den Kopf- und lacht dabei verschmitzt. Eine Dame verliebt sich sofort in einen großen Plüschaffen, ein Herr entscheidet sich für ein kunterbunte Kappe und meint lachend: „Meine Frau mahnt immer: Setz auch a Kapp auf! – Bitte schön, jetzt mach ich es.“

Dann heißt es: hinter die Bühne, auf die Bühne – ein Stellwand dient als provisorischer Vorwand. So mancher Teilnehmer entpuppt sich dabei als Clown-Naturtalent, wie z. Bsp. Sabine. Sie sagt hinterher „Ich fand es aufregend, hinter dem Vorhang vorzukommen. Ich konnte richtig aus mir rausgehen, das traue ich mich im Alltag nicht.“ Eine anderer Teilnehmer, der zum 3. Mal da war,

lächelt immer noch und meint: „Ich fühle mich heute das erste Mal hier so richtig frei und zufrieden, mir geht's gut“ Hubert gesteht auch: „Bisher dachte ich mir immer, was soll das? Aber heute habe ich gemerkt, wie Humor das Leben erleichtern kann.“

Wer das auch erleben möchte, der ist herzlich eingeladen, zur offenen Humorgruppe dazu zu kommen – das nächste Mal wieder am 12. Januar um 14 Uhr.

Titelfoto: Eine humorvolle Vorstellung der Zwiebel-Redakteurin hatte sich Dirk Rupp für seine TeilnehmerInnen ausgedacht.

■ Not- und Bereitschaftsdienste ■

Der ärztliche Wochenenddienst bzw. Feiertagsdienst beginnt als Notfalldienst samstags, sonntags und feiertags jeweils um 8 Uhr und endet um 8 Uhr des folgenden Tages. Es wird gebeten den Notfalldienst nur in dringenden Fällen in Anspruch zu nehmen.

■ Ärztlicher Notdienst ■

Allgemeiner ärztlicher Notfalldienst unter Telefon 07 11 / 1 36 34 00:

Werktags von 18 bis 8 Uhr des darauffolgenden Tages sowie an den Wochenenden und Feiertagen von 8 bis 8 Uhr des darauffolgenden Tages. Sprechstundenzeiten in der Notfallpraxis im Esslinger Krankenhaus werktags von 18 bis 23 Uhr sowie an den Wochenenden und Feiertagen von 8 bis 23 Uhr.

Kinderärztlicher Notdienst:

Zentrale kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis am Klinikum Esslingen, werktags 19 bis 8 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen 8 bis 8 Uhr ohne Voranmeldung, Telefon 01 80 / 6 07 11 00.

Frauenärztlicher Notdienst für Esslingen, Filderstadt, Neuhausen, Ostfildern, Plochingen und Wernau:

Mo bis Do 18 bis 8 Uhr, Fr 14 bis 8 Uhr. Wochenende und feiertags 8 bis 8 Uhr, Telefon 07 11 / 3 51 19 93.

Akute Brustprobleme:

Institut für Mammadiagnostik ES (Prof. V. Barth/Dr. J. Herrmann), Mo bis So 8 bis 21 Uhr, Telefon 07 11 / 30 51 10 50.

Augenärztliche Notdienst Esslingen/Kirchheim/Nürtingen/Filderstadt/Stuttgart: Telefon 07 11 / 1 92 22.

Zahnärztlicher Notdienst:

Telefon 07 11 / 78 77 - 755, Kassenärztliche Vereinigung.

Tierärzte: Esslingen, ES-Zell, Plochingen, Telefon 07 11 / 35 98 28.

■ Apothekendienst ■

Notdienstwechsel der Apotheken ist immer um 8.30 Uhr.

Donnerstag, 8. Januar:

Stadtmitte: Apotheke am Fischbrunnen, Fischbrunnenstraße 1, Telefon 07 11 / 35 60 68.

Freitag, 9. Januar:

Mettingen: Kirch-Apotheke, Schenkenbergstraße 70, Telefon 07 11 / 32 24 32.

Samstag, 10. Januar:

Stadtmitte: Obertor-Apotheke, Obertorstraße 41, Telefon 07 11 / 3 96 95 80.

Sonntag, 11. Januar:

Stadtmitte: Pliensau-Apotheke, Oberer Metzgerbach 2, Telefon 07 11 / 35 68 13.

Montag, 12. Januar:

Wäldenbronn: B-Treff Bären-Apotheke, Wäldenbronnener Straße 44, Telefon 07 11 / 37 51 16.

Co. KG, Sanitär – Heizung – Flaschnerei, Fritz-Müller-Straße 136, Esslingen, Telefon 07 11 / 93 93 80.

Störungen des Brenners:

Fa. W. Schmidgall, Heerweg 17, Denkendorf, Telefon 07 11 / 3 46 10 15.

Öl- und Gasfeuerungen:

Fa. Wenzelburger, Bernhausen, Telefon 07 11 / 70 25 06 und 07 11 / 70 20 90.

Sturmschäden-Schnelldienst:

für Dach und Kamin, Fa. Becker, Neuhausen, Telefon 0 71 58 / 6 13 31.

WIR BIETEN IHNEN FULL-SERVICE!

PETER PATZIG

NEUES DENKEN – NEUE KÜCHE

ESSLINGER STRASSE 1 | 73732 ES-HEGENSBERG

TEL.: 0711-370 77 75 | FAX: 0711-370 77 76

WWW.PATZIG-KUECHEN.DE | INFO@PATZIG-KUECHEN.DE

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung

Dienstag, 13. Januar:

Oberesslingen: Rosenau-Apotheke, Plochinger Straße 81, Telefon 07 11 / 3 15 47 70.

Mittwoch, 14. Januar:

Sulzgries: Sonnen-Apotheke, Maienwalterstraße 23, Telefon 07 11 / 37 22 55.

■ Notdienste ■

Wildwasser Esslingen:

Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt, Merkelstraße 16, Esslingen.

Beratung für Kinder, Jugendliche und Frauen sowie für Bezugspersonen und Fachkräfte, Telefon 07 11 / 3 55 89.

Stromstörungen:

EnBW, Telefon 08 00 / 3 62 94 77.

Störmeldungen bei Gas und Wasser:

Stadtwerke Esslingen, Telefon 07 11 / 3 90 72 22.

Sanitär, Heizung, Klempner:

Sa bis So 10 bis 18 Uhr: Karl Scharpf GmbH &

Schlüsseldienst und Schlosserarbeiten:

Fa. Rubant, Telefon 07 11 / 31 36 93, Fa. Schonert, Telefon 07 11 / 62 62 04, Fa. Sancak, Telefon 07 11 / 35 27 22, sonntags 07 11 / 3 16 03 22.

Handwerker-Dienst:

Telefon 01 80 / 5 35 68 78.

Rohr- und Kanalreinigung:

Fa. Ex-Rohr-Service, Telefon 07 11 / 35 74 77, Fa. Arkus, Telefon 07 11 / 34 16 76 76, Fa. Thomas der Rohrblitz, Telefon 07 11 / 3 88 05 00, Fa. BUG, Telefon 07 11 / 3 16 16 19.

Wasserschaden:

Telefon 0 70 21 / 7 41 55 und 01 71 / 7 52 83 62.

DLRG:

Telefon 07 11 / 3 45 41 81.

Wasserrettungsdienst:

Telefon 112.

Bei Todesfällen:

Stadt Esslingen, Urbanstraße 67:

Bestattungsinstitut
Stadt Esslingen am Neckar

vorübergehend
Eichendorffstr. 62/2
direkt am Pliensaufriedhof
Parkplätze vorhanden!

Tag und Nacht erreichbar!
Telefon 0711 3512- 2433

Bürozeiten

Montag bis 8.00 - 12.00 Uhr
Freitag 13.00 - 16.15 Uhr
und nach Vereinbarung

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Wir lassen Sie nicht alleine und helfen in allen Bereichen:

Beratung
Überführung
Formalitäten
Trauerbegleitung

Anzeigen
Trauerkarten
Blumenschmuck
Bestattungsvorsorge

Unser Team ist für Sie da!

Mo bis Do 8 bis 12 und 13 bis 16 Uhr, Fr von 8 bis 12 Uhr.
Jederzeit Telefon 07 11 / 35 12 24 33 oder 01 71 / 2 21 81 80.
Bestattungsinstitut Arthur Dorn, Esslingen, Urbanstraße 97, Telefon 07 11 / 31 33 85.
Frauen helfen Frauen
Frauenhaus Esslingen e.V.:

Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Beratungs- und Geschäftsstelle, Telefon 07 11 / 35 72 12. Frauenhaus, Telefon 07 11 / 37 10 41.
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Esslingen e.V.:
Telefon 07 11 / 6 56 83 77 und 07 11 / 37 18 94.