

Miteinander statt außen vor BÄNKLE: mehr als ein Ort zum Ausruhen – Gastfamilien für ältere Menschen

TÜBINGEN Der Verein zur Förderung einer sozialen Psychiatrie e.V. (VSP) startete im Januar mit einem neuen Angebot für ältere Menschen, die chronisch psychisch erkrankt sind.

Oft ist das Alleinleben nicht mehr möglich, aber das Pflegeheim wäre noch nicht erforderlich, wenn der Alltag genügend Struktur, Orientierung, Kontaktmöglichkeiten und Unterstützung bieten würde. Hier setzt BÄNKLE an. Der VSP vermittelt ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen in Gastfamilien. Ziel ist eine verlässliche Grundversorgung und ein strukturierter Tagesablauf in einem familiären Umfeld. Dabei zeichnet sich der Verein durch Expertise und langjährige Erfahrungen mit dem Angebot „Betreutes Wohnen in Familien“ aus. Bereits seit 1988 werden junge Menschen und Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung in Gastfamilien vermittelt. Dank BÄNKLE kann nun auch älteren Menschen mit Bedarf an pflegerischer Unterstützung geholfen werden. Die Wohn- und Betreuungssituation wird so individuell und flexibel wie möglich gestaltet, um auf lange Sicht auch einem steigenden Hilfe- und Pflegebedarf gerecht zu werden.

Vertrauensvolle und verlässliche Beziehungen statt Vereinsamung im Alter – dafür stehen die Gastfamilien bei BÄNKLE. Im Alltag wird die geistige und körperliche Fitness der Betroffenen trainiert, mit ihren Fähigkeiten und Vorlieben bereichern sie das Familienleben. Eng begleitet werden die Gastfamilien von Mitarbeitenden des VSP. Sie helfen dabei, neue Formen des Miteinanders zu schaffen.

Die Gastfamilien verfügen bereits über Erfahrungen im Umgang mit älteren und unterstützungsbedürftigen Menschen oder lassen sich für diese Aufgaben qualifizieren. BÄNKLE wird den Bedürfnissen älterer Menschen also in vielerlei Hinsicht gerecht. Das Projekt bekommt finanzielle Unterstützung von der Baden-Württemberg Stiftung und wird von der Universität Münster wissenschaftlich begleitet.



Seit langer Zeit wieder einmal in Erinnerungen schwelgen ... Herr Junger freut sich über den wiedergefundenen Kontakt zu seinen Verwandten.

„Da könnt mer ja glatt no heirate!“

Mit diesem Spruch kommentierte der erste von BÄNKLE vermittelte Klient sein neues zu Hause und die Gastfamilie. Davor hatte der Ruheständler im Pflegeheim gelebt. Er wurde immer passiver, war unzufrieden, verlor den Kontakt zu Angehörigen und Freunden. Dann vermittelte ihm BÄNKLE eine Gastfamilie. Seitdem blüht er auf. Schon nach kurzer Zeit machte er einen ersten Ausflug, stieg alleine in die Bahn, fuhr nach Mössingen, genehmigte sich ein Bier und eine Rote Wurst und fuhr wieder zu seiner verblüfften Gastfamilie. Auch die VSP-Betreuerin war erstaunt, wie mobil und eigenständig ihr Klient auf einmal war. Ein Beispiel, das erst der Anfang sein soll.



Die Gastmutter Frau Schäfer und Herr Junger mit der VSP-Mitarbeiterin Helga Kopf.

Angebote im außerklinischen Bereich

Der Verein zur Förderung einer sozialen Psychiatrie e.V. (VSP) setzt sich in den Landkreisen Reutlingen, Tübingen, Esslingen, Zollernalbkreis, Sigmaringen und Alb-Donau-Kreis dafür ein, die Angebote für psychisch kranke Menschen im außerklinischen Bereich zu verbessern. Tätigkeitsfelder sind neben dem Betreuten Wohnen in Familien auch ambulante und stationäre Wohngemeinschaften und Angebote in den Bereichen Tagesstruktur, Beratung, Pflege und Ergotherapie.

- Kontakt
Verein zur Förderung einer sozialen Psychiatrie e.V.
BÄNKLE – Ältere psychisch kranke
Menschen leben in Gastfamilien –
Reinhold Eisenhut, Telefon 07071 | 705565
bwf-tue@vsp-net.de, www.vsp-net.de