

Arbeitstherapie

Arbeitstherapie ist ein Bereich der Ergotherapie, in dem die Probleme der Arbeit individuell aufgegriffen werden.

Wer kann Arbeitstherapie in Anspruch nehmen?

Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Beeinträchtigungen in ihren Arbeitsfähigkeiten und Arbeitsfertigkeiten haben oder einen neuen Weg ins Erwerbsleben suchen.

Zielsetzung der Arbeitstherapie

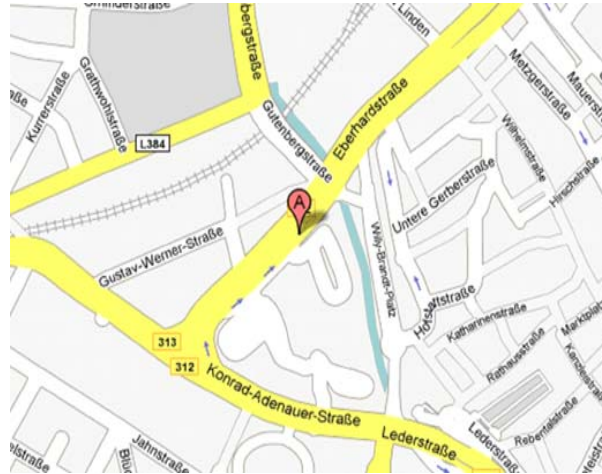
Die Ziele werden individuell abgestimmt. Mögliche Ziele:

- Erhalt und Verbesserung der Grundarbeitsfähigkeiten in ihren körperlichen, geistigen und seelischen Komponenten
- Erhalt und Verbesserung der Tages- und Wochenstruktur
- Erhalt und Verbesserung der sozialen Kompetenzen
- Belastungssteigerung
- Vorbereitung für weiterführende Maßnahmen
- Erlangung der WfbM-Fähigkeit

Die Angebote der Arbeitstherapie

- Berufs- und Arbeitsanamnese
- Arbeitsdiagnostik
- Untersuchung und Anpassung des Arbeitsplatzes, Arbeitgebergespräche bei Bedarf
- Arbeitstraining
- Arbeitserprobung und Belastungstraining in unterschiedlichen Bereichen oder direkt am bestehenden Arbeitsplatz

So finden Sie uns:



Die Praxis ist in der Tagesstätte Kontaktcafé am zentralen Omnibusbahnhof

Praxis für Ergotherapie Tagesstätte Kontaktcafé

Eberhardstraße 35
72762 Reutlingen
Telefon: 07121 – 384 010
Telefax: 07121 – 384 010
E-mail: ergotherapie-rt@vsp-net.de

Internet: www.vsp-net.de

Praxis für Ergotherapie

Tagesstätte Kontaktcafé





Die Praxis für Ergotherapie

Ein Bereich innerhalb der Tagesstätte Kontaktcafé ist die Praxis für Ergotherapie. Hier wird für psychisch erkrankte Menschen ein differenziertes ergotherapeutisches Angebot bereitgehalten.

Ergotherapie wird von der Krankenkasse finanziert, wenn sie vom Arzt verordnet ist

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

(Deutscher Verband der Ergotherapeuten08/2007)

Konkret heißt das

Im Mittelpunkt des ergotherapeutischen Angebots steht das Bearbeiten von Handlungsproblemen in den Bereichen Selbstversorgung, Arbeit und Freizeit:

- Alltagspraktisches Training
- Haushaltstraining
- Erarbeitung und Einübung von Betätigungsperspektiven und Tagesstruktur
- Arbeitsdiagnostik und -therapie in Anlehnung an das Stufenprogramm des ADZ Osnabrück
- Arbeitstraining als Vorbereitung auf die Anforderungen der WfbM, berufsfördernde Maßnahmen oder die Reintegration in den Arbeitsmarkt
- Arbeitstrainingsmaßnahmen in Kooperation mit dem *Zuverdienst*
- Belastungstraining
- Entspannungstraining
- Neuropsychologisch orientiertes Hirnleistungstraining

Über die Verordnung von Ergotherapie können u.a. Maßnahmen des ambulant betreuten Wohnens gezielt individuell unterstützt bzw. ein Verbleib in der eigenen Wohnung unterstützt werden.

Neben der Einzelbehandlung gibt es verschiedene **Gruppenangebote**

- Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit
- Entspannung
- Kreatives Gestalten
- Bewerbungstraining und Arbeitssuche

Ablauf

Verordnung

Ihr Psychiater oder Hausarzt kann Ihnen ein Rezept für Ergotherapie ausstellen.

Terminvereinbarung

Rufen Sie uns an, sobald Sie ein Rezept haben. Wir können Ihnen dann in der Regel innerhalb von 10 Tagen Termine anbieten.

Telefon: 07121 - 384 010

Therapie

Zu Beginn der Therapie schauen wir gemeinsam an, wie sich Probleme in Ihrem Alltag auswirken. Dabei werden auch Ihre Stärken und mögliche Unterstützung aus dem Umfeld mit in Betracht gezogen.

Zusammen mit Ihnen legen wir Ziele fest. Die Behandlung können sie aktiv mit gestalten. Dabei spielen Ihre Erfahrungen eine große Rolle. So können Erfolge und Probleme aus der Umsetzung der Therapieinhalte in Ihrem Alltag während der Therapie berücksichtigt werden.

Immer wieder werden wir zusammen schauen, welche Ziele Sie schon erreicht haben oder wo und in welchem Umfang Sie weiter Unterstützung brauchen.