

## Wie Sie uns unterstützen können

---

Sie können uns helfen die gesellschaftliche Eingliederung von psychisch erkrankten Menschen zu fördern und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltages zu bieten.

Wir suchen immer nach Aufträgen aus der Industrie oder privater Hand. Diese Einnahmen sind Teil unserer Finanzierung.

Die Mitarbeit von ehrenamtlichen Helfer/ innen ist uns stets willkommen.

Über Spenden freuen wir uns, da die öffentlichen Mittel inzwischen knapp bemessen sind. Der Trägerverein des ZAK ist als gemeinnützig anerkannt:

## Verein zur Förderung einer sozialen Psychiatrie Zwiefalten e.V. (VSP)

---

Geschäftsstelle:

Rommelsbacher Straße 7

72760 Reutlingen

Telefon: 07121 - 345 399 0

Bankverbindung: Volksbank Esslingen

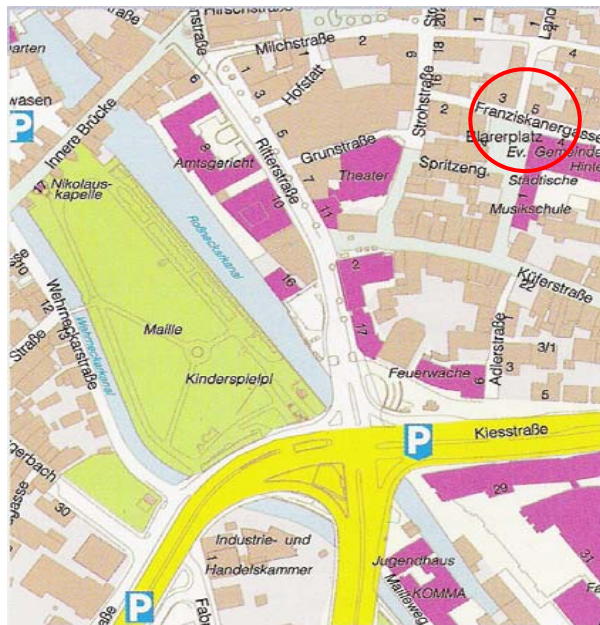
Konto: 129 592 005, BLZ: 611 901 10

Das ZAK ist Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund Esslingen und im Dachverband DPWV.

cVrodi

## Wo sind wir zu erreichen?

---



Das Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK) finden Sie im Kern der Esslinger Altstadt.

### Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK)

Franziskanergasse 7

73728 Esslingen

e-mail: zak-esslingen@vsp-net.de

Internet: www.vsp-net.de

Café

Telefon: 0711 - 310 599-30

Telefax: 0711 - 310 599-39

Werkstatt

Telefon 0711 - 310 599-32

Telefax: 0711 - 310 599-40

Wir haben geöffnet:

Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 14.00 - 17.00 Uhr

# Zentrum für Arbeit und Kommunikation

---

# Esslingen



## **Begegnung - Das Café**

---

Das Zentrum für Arbeit und Kommunikation versteht sich als ein Ort der Begegnung, an dem jede und jeder willkommen ist.

Eine angenehme Atmosphäre lädt im ZAK zum Aufenthalt ein und hilft persönlicher Isolation vorzubeugen. Die Gemeinschaft der Besucher/ innen im ZAK ermöglicht die Erfahrung von gegenseitiger Unterstützung und Freundschaft, sowie die Bewältigung von Konflikten.

Im Café werden Getränke, ein kleiner Imbiss und ein warmer Mittagstisch angeboten.

Auch sonntags hat das ZAK dank ehrenamtlichen Engagements geöffnet.

Darüber hinaus können Sie das Café als Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten nutzen:

- Freizeit- und Gesprächsgruppen
- Selbsthilfegruppen
- Feste und Veranstaltungen
- Projekte

...oder Kontakt und Gespräche mit anderen Besucher/ innen.

## **Betreuung - Die Tagesbetreuung**

---

Das spezielle Betreuungsangebot bietet die Möglichkeit sich das ZAK mit intensiverer Begleitung zu erschließen.

Erfahrungsgemäß bedeutet es für viele Menschen, die das ZAK noch nicht kennen, eine Herausforderung die Angebote selbstständig zu nutzen. Es kann eine Hürde sein in eine größere Gemeinschaft zu kommen, in der sich alle kennen und man sich selbst fremd fühlt.

Im Rahmen der Tagesbetreuung erstellt eine feste Ansprechperson gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Wochenplan und begleitet Sie dabei, diesen umzusetzen.

Wesentliche Ziele dabei sind der Aufbau einer regelmäßigen Tagesstruktur und sozialer Kontakte.

Die Tagesbetreuung kann auch die Vorbereitung auf eine WfbM- Maßnahme sein.

Voraussetzungen für die Nutzung dieses Angebotes ist ein Antrag beim Landratsamt auf Eingliederungshilfe nach SGB XII und dass Sie eine Rente oder Grundsicherung erhalten.

## **Beschäftigung - Die Werkstatt**

---

Die Werkstatt nach betriebswirtschaftlichen Gesichtspunkten geführt arbeitet mit Betrieben der Kunststoff-, Metall- und Elektroindustrie zusammen.

Hier und in weiteren Einsatzfeldern wie z.B. der Küche oder dem Café bietet das ZAK verschiedene Beschäftigungsmöglichkeiten.

In der ambulanten Arbeitstherapie wird nach den Grundsätzen der Heil- und Hilfsmittelrichtlinien mit der Panoramaklinik zusammen gearbeitet.

Das Angebot des Zuverdienstes richtet sich vor allem an Teilnehmer/ innen der Tagesbetreuung. Hier können Sie im Rahmen ihres individuellen Wochenplanes stundenweise arbeiten. Wichtige Aspekte dabei sind Tagesstrukturierung, soziale Kontakte und Förderung des Selbstwertgefühls.

In Zusammenarbeit mit dem Job Center Esslingen bietet das ZAK Arbeitsgelegenheiten für langzeitarbeitslose Menschen.

Wesentliche Ziele sind die Stabilisierung und Qualifizierung um die Chancen der Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt zu erhöhen.