

Ein Projekt von:



STADT ESSLINGEN
AM NECKAR



Die Fragebögen und weitere Informationen erhalten Sie:

ZAK – Zentrum für Arbeit und Kommunikation
Franziskanergasse 7
73738 Esslingen
0711/310599-30

www.vsp-net.de/bewegtes/

www.esslingen.de/bewegtes

www.rrss.de

BewegtES

Im Tandem
unterwegs



Ein Projekt der
Esslinger Gemeindepsychiatrie

WAS IST BEWEGTES?

Die Genesungsbegleiterin Gaby Schmid hatte in Zeiten von sozialer Isolation durch Corona die Idee, Kontakte zwischen Menschen mit psychischen Erkrankungen und Menschen, die sich engagieren wollen, herzustellen.

Aus eigener Erfahrung wusste sie, wie wichtig soziale Kontakte und Bewegungen bei einer psychischen Erkrankung sind.

Die Idee ist, dass eine ehrenamtliche Person und eine Person mit einer psychischen Erkrankung ein Tandem bilden und sich in irgendeiner Form gemeinsam bewegen.

Bei Fragen vorab können Sie sich an die Projektinitiatorin Frau Schmid oder an die Projektkoordination Frau Miksa wenden.

WIE KANN ICH MITMACHEN?

1. Zur Anmeldung benötigen Sie die ausgefüllten Fragebögen. Diese finden Sie auf den Homepages. Abgeben können Sie die Fragebögen bei den nebenstehenden Einrichtungen und Diensten.
2. Eine Mitarbeiter*in der Gemeindepsychiatrie lädt Sie zu einem Kennenlerngespräch ein.
3. Nun werden möglichst passgenaue Tandems gebildet und die/der ehrenamtlich Engagierte erhält die Kontaktdaten von der/dem möglichen Tandempartner*in.
4. Wenn beide Seite den Eindruck haben, dass es passt, verabreden Sie sich und sind dann „im Tandem unterwegs“
5. Sollten Fragen/Probleme/Anliegen entstehen, können sich beide an ihre Ansprechpartner*in wenden.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

**Projekt Koordination:
ZAK – Zentrum für Arbeit und Kommunikation**

Angie Miksa
0711 – 31 05 99-33
zak-tagesstaette@vsp-net.de

**Projektinitiatorin
Gaby Schmid**

Mo –Fr von 10-16 Uhr:
0711 – 47 07 23 52
gaby-schmid1607@t-online.de

Gemeindepsychiatrische Dienste

Leona Müller
0711 – 35 12 - 27 22
leona.mueller@esslingen.de

Haus Flandernhöhe

Bettina Niepelt
0711 – 252599600
bettina.niepelt@rross.de

VSP Wohngemeinschaften

Verena Krenz
0711/664697-00
verena.krenz@vsp-net.de